

## Retningslinier for danseprogrammer

Basic (calls 1 - 52)

Mainstream (calls 53 - 69)

Plus (Calls 69 - 100)

A1 (Advanced 1 - calls 101-146)

A2 (Advanced 2 - calls 147- 187)

C1 (Challenge 1 - 188 - 265)

C2 (Challenge 2)

C3 A



Nye dansere  <u>Basic-</u> indlæring	Deltagere	Alle, der har lyst til at hygge sig sammen med andre danseglade mennesker, har rytme i kroppen og kan følge med i de primært engelsksprogede calls (begreber), der benyttes i undervisningen i Modern Western Square Dance.
	Indhold	Igennem sæsonen vil der blive undervist i de første 52 calls, som vil blive gennemgået grundigt, og i de variationer, som hører til. Efter sæsonen vil danserne have kendskab til disse første 52 Mainstream-calls og vil kunne deltage i klubdanse og åbne danse, hvor Mainstream 45- 52 dans tilbydes.
Main-stream 69 indlæring	Deltagere	Alle, der har gennemgået undervisning i minimum de første 52 Mainstream-calls / Basic.
	Indhold	Igennem sæsonen vil der blive undervist i 17 nye Mainstream-calls, og undervejs vil de første 52 calls blive repeteret. Efter sæsonen vil danserne have kendskab til alle 69 Mainstream-calls og vil kunne deltage i klubdanse og åbne danse, hvor Mainstream 69 tilbydes.
Main-stream - "Dans"	Deltagere	Alle der har gennemgået undervisning i samtlige 69 Mainstream-calls , vil kunne deltage.
	Indhold	Igennem sæsonen vil alle 69 calls blive repeteret, og endvidere vil calls, styling eller andet blive gennemgået efter behov og/eller emner vil blive behandlet efter ønske fra de deltagende dansere.
Main-stream - extended	Deltagere	Alle, der har gennemgået undervisning i det fulde Mainstream-program, og føler sig fortrolig med definitionerne af alle Mainstream-calls, samt har danset Mainstream jævnligt til klubdanse o.l. igennem minimum et år. Undervisningen henvender sig til dansere, der dyrker Mainstream-dans hyppigt og som deltager i stævner og andre arrangementer flere gange året igennem og/eller udviser sikkerhed i udførelsen af de enkelte calls gennem egen rigtig position, selv i dans med mindre erfarne dansere.
	Indhold	Igennem sæsonen vil der blive arbejdet med nye og anderledes variationer af samtlige calls. Deltagelse på dette hold vil samtidig være en god forberedelse til en eventuel senere undervisning i Plus-programmet.

Plus - indlæring	Deltagere	Alle, der har gennemgået undervisning i alle Mainstream-calls, som har danset det fulde Mainstream-program jævnligt til klubdanse og andre åbne danse igennem mindst ét år og som udviser sikkerhed i udførelsen af de enkelte calls gennem egen rigtig position, selv i dans med mindre erfarne dansere.
	Indhold	Igennem sæsonen vil alle 31 Plus-calls blive gennemgået grundigt, og i de variationer, som hører til. Efter sæsonen vil danserne have kendskab til alle 31 calls og vil kunne deltage i klubdanse og åbne danse, hvor Plus tilbydes evt. efter samråd med underviseren.
Plus - "Dans"	Deltagere	Alle der har gennemgået undervisning i det fulde Mainstream- og Plusprogram, vil kunne deltage og som samtidig har lyst til at danse og træne programmet for at opnå større rutine.
	Indhold	Igennem sæsonen vil samtlige 100 calls (Mainstream og Plus ), blive repeteret og endvidere vil calls, styling eller andet blive gennemgået efter behov og/eller emner vil blive behandlet efter ønske fra de deltagende dansere.
Plus - extended	Deltagere	Dansere, der har gennemgået indlæring i det fulde Plus-program, og føler sig fortrolig med definitionerne af de 100 calls, samt har danset jævnligt til klubdanse o.l. igennem minimum et år. Undervisningen henvender sig til dansere, der dyrker Plus-dans hyppigt og som deltager i stævner og andre arrangementer flere gange året igennem og/eller udviser sikkerhed i udførelsen af de enkelte calls gennem egen rigtig position, selv i Plus "dans" med mindre erfarne dansere.
	Indhold	Igennem sæsonen, vil der blive arbejdet med nye og anderledes variationer af alle calls. Deltagelse på dette hold vil samtidig være en god forberedelse til en eventuel senere undervisning i Advanced-programmet (A1 / A2).
A1 - indlæring	Deltagere	Dansere, der har gennemgået indlæring i det fulde Plus-program, og føler sig fortrolig med definitionerne af de 100 calls og som har lyst til at møde nye udfordringer ved at bevæge sig ind på Advanced-programmet, hvor A1 er første del. Det forventes, at man har danset Plus i et stykke tid – i såvel standard som extended udgave – og udviser sikkerhed i udførelsen af de første 100 calls gennem egen rigtig position, selv i dans med mindre erfarne dansere.
	Indhold	Over de næste to sæsoner, vil samtlige 45 A1-calls blive gennemgået grundigt, således at danserne efter de to sæsoner har fået et grundigt kendskab til disse calls. De foregående 100 calls (M-P) vil blive flittigt benyttet i såvel standard som extended version. Efter sæsonen vil danserne kunne deltage i klubdanse, hvor det fulde A1-program indgår, og man vil være forberedt til A1 "Dans" i den efterfølgende sæson

A1 - "Dans"	Deltagere	Dansere, der har været samtlige A1 calls igennem og/eller har danset det fulde A1-program et stykke tid, men som har lyst til at danse og træne programmet for at opnå større rutine.
	Indhold	Igennem sæsonen vil samtlige 145 calls (Mainstream, Plus og A1), blive repeteret, og endvidere vil calls, styling eller andet blive gennemgået efter behov og/eller emner vil blive behandlet efter ønske fra de deltagende dansere. Deltagelse på dette hold vil samtidig være en god forberedelse til en eventuel senere undervisning i A2-programmet.
A2 - indlæring	Deltagere	Dansere, der har været A1 igennem, og som føler sig sikre på/ kan deres definitioner på alle underliggende programmer og som udviser sikkerhed i udførelsen af de enkelte forudgående calls gennem egen rigtig position, selv i dans med mindre erfarne dansere.
	Indhold	Som på A1 vil det som regel også være 2 sæsoner at komme igennem samtlige 45 A2 calls. Der vil blive lagt mere ansvar over på danseren med hensyn til indlæring, da det er vigtigt at danseren læser og lærer definitioner, for at kunne have større forståelse for nogle af callene
A2 - dans	Deltagere	Alle som har været gennem A2 programmet, og som føler sig fortrolige med definitionerne. For alle som ønsker større rutine i A2
	Indhold	Der vil blive danset A2, med gennemgåelse af calls, som man stadig er lidt i tvivl om. Dette indholder både A2 og A2 extented, da der ikke konkret er noget extented i A2, da det går på definitioner.
C1 - indlæring	Deltagere	Alle som har været igennem A2 og føler sig fortrolige med det og som udviser sikkerhed i udførelsen af de enkelte forudgående calls gennem egen rigtig position, selv i dans med mindre erfarne dansere.
	Indhold	Der vil blive undervist i C1 calls. Dette vil som regel tage 2-3 sæsoner at komme igennem samtlige ca. 100 calls/koncepter. Der vil også her blive lagt stor vægt på at deltagerne læser og lærer definitioner.
C1 - dans	Deltagere	Alle som har været igennem C1, og føler sig fortrolige med det.
	Indhold	Der vil blive danset C1 med et mere jævnt tempo, og gennemgået calls, som der stadig er lidt tvivl om. Der vil meget sjældent være singing-calls. Dansen vil både være C1 og C1-extented, da det ikke er nogen grænse mellem disse to begreber.